

Смотрящие в небеса

Все гениальное – просто. Сотни лет люди ищут средство от всех болезней, стремятся к вечной молодости и здоровью, красоте и богатству. Но посмотрите на этих людей! Что они делают для этого? Да, ничего. Работают, гонятся за деньгами, и, чтобы отойти от этой гонки, временами «расслабляются», отравляя себя. Антидепрессанты – а их много разных видов и родов – снимают стресс, буквально оглушая мозг, делая его невосприимчивым к сигналам извне. А ведь это могут быть слова любви и проникновения, просьбы, заботы, вопросы близких людей. Чтобы достичь «безмолвия ума», люди прибегают к разным ухищрениям, лишь бы «отрубиться» - от избыточной дозы алкоголя или снотворных таблеток, ничего не видеть и не слышать, ведь кругом – одни проблемы.

Отпуск - желанное время, когда можно отойти от дел насущных и предаться движению души. Однако и в отпуске люди отчаянно убивают время в праздных утехах и погоне за новыми впечатлениями. И куда же смотрят их глаза? На что направлен взгляд людей ищущих, любопытных? А направлен он чаще всего на то, что есть у других. Что лежит на полках в магазинах, кто куда едет, идет, что несет. «Смотри под ноги, урод!» - кричит мать на сына, наступившего в лужу. Он промочил ботинки, потому что смотрел в небо, как плывут облака, похожие на больших слонов. В детстве дети живут правильно, но их отучивают так жить, а учат «смотреть под ноги». Наблюдая за людским потоком в московском метро, можно заметить, что все они, опустив глаза долу, смотрят вниз, боятся запнуться. Но мир – не метро. Над нами есть прекрасное во все времена года и суток НЕБО. И только оно может дать нам счастье – ощущение Величия и Покоя, движения мысли и души.

Много лет изучая секреты долголетия, ученые не нашли ни единого средства Макрополуса, которое бы радикально решало проблемы сохранения молодости. Да его просто нет. Изучали долгожителей: их рацион, образ жизни, семейное положение, режим дня. Опять-таки ничего существенного не нашли. Гипотеза о здоровом образе жизни не сработала. Среди долгожителей встречаются как пьющие, так и трезвенники, курящие и некурящие, живущие в постоянном стрессе и ведущие спокойную размеренную жизнь. Более-менее сработал фактор семейственности: долгоживущие чаще всего долго живут в одном стабильном браке. Но и это не панацея. Наблюдатели за долгожителями оценивали не только земные факторы, но и духовную жизнь, творческий аспект. Однако далеко не все долгожители занимались творчеством, хотя это и помогало им выжить в самые сложные времена. Творчество не может быть без вдохновения, а где же они черпают его? Поэты смотрят на звезды и Луну, восхищаются Солнцем, примечают все движения облаков и лирично описывают все изменения погоды. Творчество способствует долголетию – это факт. Так почему же горцы, всю жизнь пасущие овец, - люди весьма далекие от творчества, живут так долго, как никто? Да потому, что они смотрят в Небо - всю жизнь. Даже если они смотрят прямо, там, в горах, взгляд все равно взгляд утыкается в небо. Попробуйте проверить эту гипотезу, и вы найдете немало подтверждений.

Несмотря на тяжелый физический труд, в деревнях люди стали жить дольше, чем в городах. И это понятно – в городах плохая экология, нервы, стрессы, давка, всеобщая напряженность в отношениях. Но все знают, что в деревне (селе) не проживешь без огорода. Рано утром люди выходят на свою делянку и, прежде всего, что они делают? Правильно: смотрят в небо. Это обусловлено простыми житейскими соображениями: как погода, не собирается ли дождь, не закроют ли облака солнышко, чтобы подросли их посадки. И так они взглядывают на небо не

один раз в день. А то, бывает, сидят на припеке и только и делают, что смотрят в небо.

И, если придет в дом беда, начинают взывать к Богу, - не только перед ликами икон, а прямо глядя в небеса. Такая мольба и дойдет быстрее, и душу очистит.

Что же испытывают люди, смотрящие в небо? Они чувствуют себя на высоте. Одухотворенно, мечтательно, возвышенно, даже если небо - хмурое. Наблюдая скопление черных туч перед грозой, многие ощущают настоящий восторг, замешанный на адреналине. И это - позитивные эмоции. Серое небо, источающее дождь, наводит грусть, но и в грусти есть своя прелесть. Душа работает и в дождь, и в ночь, когда небо звездное и когда покрыто облаками. А Солнце является Богом – для многих народов.

Спросите любого верующего и неверующего, где Бог? Ответ будет один – Бог на небе. Так вот откуда там небесная сила, вот откуда льется нам благодать. Многие стараются достичь просветления, чтобы очистить душу. Последнее время это стало модой. Но за просветлениями люди почему-то обращаются к магам и колдунам, и те – за деньги – работают с ними по разным методикам, чаще всего – в помещении. Есть и такие методики, которые подразумевают выход на открытый воздух. Представьте такую картину: люди сидят на траве кругом, воздев глаза к небу, раскрыв ладони для приема позитивной энергии, а в центре их курирует медиум, произнося какие-то слова или мантры. Это самый эффективный способ «подзарядиться» от силы небесной. Только надо ли за это платить? И нужен ли для этого медиум? Все это есть у каждого из нас, и каждый сможет посидеть так в своем лесу, в саду или в огороде. Или выйти на балкон и, воздев открытые (!) глаза к небу, просто немного помолчать, ни о чем не думая. Кстати, такие упражнения не очень длительны – всего несколько минут, но как их найти в такой суете, в какой мы живем свой век?

Квартира, две комнаты, муж и жена. Она - все время занята домашними делами, ищет грязь, пятна, выглядывает соринки на ковре, ворчит. Он – вышел на балкон, смотрит в небо, и проходит раздражение, снимается усталость, и только что напряженная обстановка на фоне ворчания воспринимается уже иначе. Он возвращается, она что-то говорит о каких-то мелочах, но мужчина не раздражается, потому что получил благодать с неба. Ему легко. Кто проживет дольше? Небо – это путь к свободе.

Даже в тюрьме заключенные готовы на все, чтобы заполучить место рядом с окном, откуда можно видеть кусочек неба. Вот уж кто реально ценит это сокровище. А, выйдя на свободу, вновь обращают внимание на суетные дела, на то, что лежит на земле, на грубую материю, забывая о вечном.

Небо и Вечность всегда были вместе. На небо смотрели наши предки и предки предков, и будут смотреть наши потомки. Да, оно меняется, но и остается – это одно и то же небо, атмосферная прослойка между Землей и Космосом. Сегодня много говорится о некой космической энергии, о вселенском знании. Источник – в небе. Медитируя с небом каждый день, человек обретает новые знания, которые «идут из Космоса», воспринимаясь как новые мысли. Обычное сознание, запертое в куб иллюзорной логики, раскрывается. Откуда ждать счастья? С неба. Вот где простор скептикам. Люди говорят: надо работать, кусок хлеба - с неба не упадет. Счастье надо строить своими руками, умом, делами. Все правильно, только откуда возьмется сила? Чтобы получить ценнейшее энергетическое сырье, надо суметь отрешиться от главного своего врага – ЭГО. Смотрение в небо помогает в этом легко и просто. «Я», обреченное на гордыню, растворяется, потому что перед небом ты – Никто. Маленькая песчинка в море бытия. Ощущая себя этой молекулой мироздания, человек просветляется и смотрит на житейские дела с иронией и усмешкой: пройдет и это...

Смотрящие в небеса раскрывают совершенное состояние истины, счастья, света, понимания замысла творения мира, для такого человека перестает существовать понятие смерти, она для него просто отменяется. Страх смерти исчезает, а вместо страха появляется вдохновение. Нет страха – нет проблем, болезней, обид, зла. И не нужно ехать в Аркаим или Тибет, чтобы «просветлиться». Просветляйтесь там, где вы есть в данный момент времени в данном месте. Небо никто не может отнять. Даже если вы в подводной лодке или в подвале, в глухом заточении – не можете смотреть в небо реально, но можете думать о нем и представлять его внутренним зрением, которые выше нас, и которому нет преград. Мыслью своей вы найдете небо и все, что с ним связано, везде и всюду, при жизни и после смерти. Источник силы и долголетия – в небе.

2016 г.